



Accueil / associations et vie locale

ASSOCIATIONS ET VIE LOCALE



Présidente : Priscille CABARET

07.79.64.82.53

Siège : Mairie – Place de Verdun – 77260 SAMMERON

Les sections de SVL

Sport

Sammeron Fitness et Danse

PILATES ADULTES
Cours: Mardi – 18h à 19h
Mercredi – 19h à 20h

Le SPORT DANS LA BONNE HUMEUR

SVL
SAMMERON VIE LOCALE

FITNESS ADULTES

CARDIO BOXE
BODY SCULPT
LIA - STEP - HIIT
FITBALL
CIRCUIT TRAINING
2 COURS LE MATIN - 5 COURS LE SOIR

ZUMBA ADULTES
Mercredi 20h15 - à 21h15

ZUMBA KIDS
Vendredi 18h à 19h

Tous les cours sont assurés par des professeurs diplômés. Cours à la salle polyvalente de Sammeron. Possibilités de faire cours d'essai. Inscriptions sur le site: www.svlfitnessetdanse. Renseignements: 0686159408/0645648476

● ZUMBA KIDS

Pour les enfants de 8 à 14 ans

Vendredi de 18h00 à 19h00

Renseignements : 06 86 15 94 08

● Fitness, Pilates, Zumba. A partir de 16 ans. Renseignements : 06 86 15 94 08

Pilates : Mardi de 18h à 19h, mercredi de 19h à 20h

Fitness : renforcement musculaire, LIA, step – 2 cours le matin, 5 cours le soir

Zumba : Jeudi de 19h30 à 21h30

- **Gym posturale et de maintient** : Mardi de 20h30 à 21h30. Renseignements : 01.60.22.18.66

- **Jujitsu traditionnel. Renseignements 06.74.37.29.72**

Pour les enfants de 7 à 13 ans. vendredi 18h30 à 19h30.

Pour les +14 ans et adultes . vendredi 20h00 à 21h00

Culture



ATELIER PEINTURE

Lundi de 14h à 17h. Renseignements : 06.30.29.83.50

- **Les Bouquins Sammeronnais.** Ouverture les samedis EN SEMAINE PAIRE de chaque mois de 10h30 à 12h00.

Renseignements : lesbouqinssammeronnais@gmail.com Tel : 06.84.53.68.36

- **Graines d'Asmat** : Réunion les jeudis de 9h00 à 11h30 – Renseignements : 06.70.06.82.68

Loisirs

- **J'peux pas j ai couture** : Renseignements 06 18 94 71 85 Mercredi 19h00 – 20h00

- **Sophrologie**: renseignements 06.15.01.57.58 Lundi et Mardi de 20h00 à 21h00

- **SVL ados.** Les jeunes de 12 à 18 ans participent aux animations de SVL, organisent des animations pour tous comme des courses au bénéfice d'associations caritatives. @Teenegershouse section_jeunes_sammeron

Autres associations non membres de SVL

- Harmonisation physique : Marthe Ridart 01.60.41.04.57
- Evasion rando : 06.76.84.26.82 -lhostnick@orange.fr
- Les écuries du Rubis : équitation pour tous : 06.59.01.63.49
- Amicale des anciens combattants : Pierre RIGAULT 06.07.30.12.34
- Club des Cheveux d'Argent : Monique Hartwich : 06.88.21.32.17

INFORMATIONS MANIFESTATIONS

[HTTPS://WWW.SAMMERON.FR/LOISIRS-ET-MANIFESTATIONS/](https://www.sammeron.fr/loisirs-et-manifestations/)

**MAIRIE DE
SAMMERON**

Place de Verdun
77260 SAMMERON

01 60 22 14 02

Nous contacter



Copyright 2026 Mairie de Sammeron