



## ASSOCIATIONS ET VIE LOCALE



Présidente : Priscille CABARET

07.79.64.82.53

Siège : Mairie – Place de Verdun – 77260 SAMMERON

### Les sections de SVL

Sport

Sammeron  
Fitness et  
Danse

LE SPORT DANS LA  
BONNE HUMEUR

FITNESS ADULTES

CARDIO BOXE  
BODY SCULPT  
LIA - STEP - HIIT  
FITBALL  
CIRCUIT TRAINING  
2 COURS LE MATIN - 5 COURS LE SOIR

PILATES ADULTES

Cours: Mardi - 18h à 19h  
Mercredi - 19h à 20h

ZUMBA ADULTES  
Mercredi 20h15 - à 21h15

ZUMBA KIDS  
Vendredi 18h à 19h

Tous les cours sont assurés par des professeurs diplômés. Cours à la salle polyvalente de Sammeron. Possibilités de faire cours d'essai.  
Inscriptions sur le site: [www.svlfitnessetdanse](http://www.svlfitnessetdanse). Renseignements: 0686159408/0645648476

- **ZUMBA KIDS**

Pour les enfants de 8 à 14 ans

Vendredi de 18h00 à 19h00

Renseignements : 06 86 15 94 08

- **Fitness, Pilates, Zumba.** A partir de 16 ans. Renseignements : 06 86 15 94 08

Pilates : Mardi de 18h à 19h, mercredi de 19h à 20h

Fitness : renforcement musculaire, LIA, step – 2 cours le matin, 5 cours le soir

Zumba : Jeudi de 19h30 à 21h30

- **Gym posturale et de maintien** : Mardi de 20h30 à 21h30. Renseignements : 01.60.22.18.66
- **Jujitsu traditionnel. Renseignements 06.74.37.29.72**

Pour les enfants de 7 à 13 ans. vendredi 18h30 à 19h30.

Pour les +14 ans et adultes . vendredi 20h00 à 21h00

## Culture



### ATELIER PEINTURE

Lundi de 14h à 17h. Renseignements : 06.30.29.83.50

● **Les Bouquins Sammeronnais.** Ouverture les samedis EN SEMAINE PAIRE de chaque mois de 10h30 à 12h00.

Renseignements : lesbouqinssammeronnais@gmail.com Tel : 06.84.53.68.36

- **Graines d'Asmat** : Réunion les jeudis de 9h00 à 11h30 – Renseignements : 06.70.06.82.68

## Loisirs

- **J'peux pas j ai couture** : Renseignements 06 18 94 71 85 Mercredi 19h00 – 20h00
- **Sophrologie**: renseignements 06.15.01.57.58 Lundi et Mardi de 20h00 à 21h00
- **SVL ados.** Les jeunes de 12 à 18 ans participent aux animations de SVL, organisent des animations pour tous comme des courses au bénéfice d'associations caritatives. @Teenegershouse section\_jeunes\_sammeron

### Autres associations non membres de SVL

- Harmonisation physique : Marthe Ridart 01.60.41.04.57
- Evasion rando : 06.76.84.26.82 -lhostnick@orange.fr
- Les écuries du Rubis : équitation pour tous : 06.59.01.63.49
- Amicale des anciens combattants : Pierre RIGAULT 06.07.30.12.34
- Club des Cheveux d'Argent : Monique Hartwich : 06.88.21.32.17

## INFORMATIONS MANIFESTATIONS

[HTTPS://WWW.SAMMERON.FR/LOISIRS-ET-MANIFESTATIONS/](https://www.sammeron.fr/loisirs-et-manifestations/)

---

**MAIRIE DE  
SAMMERON**

---

Place de Verdun  
77260 SAMMERON

**Nous contacter**

